

Période du 5 février au 2 mars

1 formulaire par enfant

Semaine 1									
Lundi	5	Mardi	6	Mercredi	7	Jeudi	8	Vendredi	9
<ul style="list-style-type: none"> Potage aux lentilles Macaroni au fromage Poire dans son jus 		<ul style="list-style-type: none"> Crème de poulet Boulettes suédoises Nouilles aux œufs Minestrone de légumes Muffin aux épices 		<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf et orge Croquettes de poisson Salade de chou et riz Crème au chocolat fûtée 		<ul style="list-style-type: none"> Crème de légumes Spaghetti sauce à la viande Salade César Croustade aux pommes 		<ul style="list-style-type: none"> Soupe tomate et riz Pain de veau et tomate Pâtes au beurre et légumes du jour Gâteau à la salade de fruits 	
Semaine 2									
Lundi	12	Mardi	13	Mercredi	14	Jeudi	15	Vendredi	16
<ul style="list-style-type: none"> Crème de tomate Lasagne crémeuse aux légumes Salade verte Pêche dans son jus 		<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf et riz Burger de porc et légumes marinés Salade de chou et carottes Gâteau à l'avoine 		<ul style="list-style-type: none"> Potage de tomates et betteraves Pizza au fromage (ou pepperoni et fromage) Salade verte Gâteau au chocolat 		<ul style="list-style-type: none"> Soupe aux légumes Poulet grillé à l'érable Riz et légumes italiens Yogourt garni 		<ul style="list-style-type: none"> Crème de broco-fleur Macaroni à la viande Pain aux carottes 	
Semaine 3									
Lundi	19	Mardi	20	Mercredi	21	Jeudi	22	Vendredi	23
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE		<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf et nouilles Boulettes BBQ Pomme de terre et juliennes de carottes Carré aux dattes 		<ul style="list-style-type: none"> Potage crécy (carottes) Pavé de porc chasseur Purée de pomme de terre Bagatelle 		<ul style="list-style-type: none"> Soupe poulet et riz Fusilli aux légumes et sauce fromage Pain aux bananes 		<ul style="list-style-type: none"> Crème de poireaux Pâté chinois Betteraves ou crudités Jell'O maison aux poires 	
Semaine 4									
Lundi	26	Mardi	27	Mercredi	28	Jeudi	1	Vendredi	2
<ul style="list-style-type: none"> Soupe aux légumes Rotini Primavera gratiné Salade César Salade de fruits 		<ul style="list-style-type: none"> Potage Parmentier Boulettes de porc Pomodoro Laitue mixte Pomme de terre en purée Gâteau blanc à l'ananas 		<ul style="list-style-type: none"> Crème de céleri Pita-pizza mexicain au poulet Légumes mexicains Pouding vanille maison 		<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf et orzo Gratin de jambon Pomme de terre Pêche dans son jus 		<ul style="list-style-type: none"> Crème de champignons Chili con carne Riz et croustilles de pita Pouding au riz 	
BOISSONS		Jus 200 ml, lait 1 % ou 2 % 200 ml ou eau Eska 500 ml							
Menus alternatifs offerts tous les jours : Pâtes végétariennes gratinées ou wrap au jambon									

1- À retourner à n'importe quel moment dans le mois à la cafétéria de l'école de votre enfant.

2- En cas d'absence de votre enfant, vous devez aviser le service de traiteur avant 9h00 le matin au 819-822-5388 poste 11636 ou par courriel à cafeteria.triolet@lanielstlaurent.ca

3- Des frais de 25\$ sont imposés pour tous chèques sans provision.

4- Les denrées peuvent être changés sans préavis.

5- Il est AVANTAGEUX de faire vos RÉSERVATIONS EN LIGNE.

WWW.LANIELSTLAURENT.CA

 Vous gardez la partie supérieure pour votre usage personnel et vous retournez la partie du bas, **remplie lisiblement, incluant votre paiement.**

Nom de l'enfant : _____		Nom de l'école : _____		Niveau scolaire : M 1 2 3 4 5 6		
Courriel du parent : _____						
Semaine 1	05	Plat () Pâtes végété () Wrap ()		Semaine 3	19	Journée Pédagogique
	06	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			20	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	07	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			21	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	08	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			22	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	09	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			23	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
Semaine 2	12	Plat () Pâtes végété () Wrap ()		Semaine 4	26	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	13	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			27	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	14	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			28	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	15	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			01	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
	16	Plat () Pâtes végété () Wrap ()			02	Plat () Pâtes végété () Wrap ()
Coûts : 4.95 \$ X jours = \$						
Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : Les services alimentaires Laniel St-Laurent Les chèques postdatés doivent l'être au plus tard le 1 ^{er} jour du mois.						
Téléphone résidence : _____			Travail : _____			
Signature : _____			Date : _____			
Retournez directement au service alimentaire de votre école. Informez-vous des activités de votre enfant avant de compléter le formulaire.						