

Informez-vous des activités de votre enfant avant de compléter le formulaire.

Semaine 1									
Lundi	19	Mardi	20	Mercredi	21	Jeudi	22	Vendredi	23
<ul style="list-style-type: none"> Potage de carottes Farfalles à la « bolognaise » Salade verte Coupe de fruit à la pêche 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf et orge Poulet à l'italienne Légumes du jour Riz Biscuit aux brisures de chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de céleri Pâté au saumon (sauce aux œufs) Légumes du jour Yogourt du jour 	<ul style="list-style-type: none"> Potage aux lentilles Hot chicken Petits pois Purée de pommes de terre Croustade aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe poulet et riz Pâtes au fromage, jambon et brocoli Gâteau aux épices à l'orange 					
Semaine 2									
Lundi	26	Mardi	27	Mercredi	28	Jeudi	29	Vendredi	30
<ul style="list-style-type: none"> Crème de brocoli Roulé californien Salade de carottes et raisins Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> Potage de légumes Boulettes porc et bœuf Purée de carottes et navet Salade verte Crème aux petits fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe tomates et riz Lanières de poulet au four Duo de salades Pain de blé aux bananes et mélasse 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de chou-fleur Macaroni à la viande Légumes du jour Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco 	<ul style="list-style-type: none"> Potage de courgettes Burger de saumon Salade de chou Pommes de terre rissolées Salade de fruits 					
Semaine 3									
Lundi	03	Mardi	04	Mercredi	05	Jeudi	06	Vendredi	07
<ul style="list-style-type: none"> Soupe au chou Lasagne crémeuse aux légumes Salade verte Coupe de fruit à la poire 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de légumes Hamburger steak Légumes du jour Purée de pommes de terre Biscuit orange et canneberges 	<ul style="list-style-type: none"> Potage du chef Poulet grillé à l'érable Légumes du jour Riz Pain au zucchini et chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe poulet et riz Pain de veau et tomates Légumes du jour Purée de pommes de terre Dessert surprise 	CAFÉTÉRIA FERMÉE					
Semaine 4									
Lundi	10	Mardi	11	Mercredi	12	Jeudi	13	Vendredi	14
<ul style="list-style-type: none"> Potage de patates douces Tortellini au fromage sauce rosée Fèves et carottes Salade ranch Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe bœuf et riz Pâté chinois Légumes Crème au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de tomates Burger de poulet Salade Petites pommes de terre au four Biscuit à l'avoine 	<ul style="list-style-type: none"> Potage St-Germain Spaghetti sauce à la viande Salade César Carré aux dattes 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe thaï Gratin de jambon et pommes de terre Juliennes de carottes Pain citronné aux petits fruits 					
BOISSONS		Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau Eska 500 ml							
Menus alternatifs offerts tous les jours : Pâtes végétariennes gratinées ou wrap									

1- À retourner au moins 24h avant le 1er repas choisi à la cafétéria de votre enfant pour aider le personnel de la cuisine à respecter votre commande.

2- En cas d'absence de votre enfant, vous devez aviser le service de traiteur avant 9h00 le matin au 819-822-5388 poste 11636 ou par courriel à cafeteria.triolet@gmail.com.

3- Des frais de 25\$ sont imposés pour tous chèques sans provision.

4- Les denrées peuvent être changés sans préavis.

5- Il est AVANTAGEUX de faire vos RÉSERVATIONS EN LIGNE.

WWW.LANIELSTLAURENT.CA

 Vous gardez la partie supérieure pour votre usage personnel et vous retournez la partie du bas, **remplie lisiblement, incluant votre paiement.**

Nom de l'enfant : _____									
Nom de l'école : _____ Niveau scolaire : M 1 2 3 4 5 6									
Cycle 1	19	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()	Cycle 1	03	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()				
Semaine 1	20	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()	Semaine 3	04	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()				
	21	Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()		05	Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()				
	22	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()		06	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()				
	23	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()		07	CAFÉTÉRIA FERMÉE				
Cycle 1	26	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()	Cycle 1	10	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()				
Semaine 2	27	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()	Semaine 4	11	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()				
	28	Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()		12	Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()				
	29	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()		13	Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()				
	30	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()		14	Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()				
Repas régulier : 5,10 \$ X jours = \$ Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : Les services alimentaires Laniel St-Laurent. Les chèques postdatés ne sont pas acceptés.									
Téléphone résidence : _____ Travail/Cell : _____ Signature : _____ Date : _____ Courriel : _____ Retournez directement au service alimentaire de votre école. Date de réception du bon de commande : _____ Date du paiement : _____									