

Informez-vous des activités de votre enfant avant de compléter le formulaire.

Semaine 3									
Lundi	14	Mardi	15	Mercredi	16	Jeudi	17	Vendredi	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe tomate et orge</li> <li>Roulé végé</li> <li>Salade verte</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de poulet</li> <li>Hamburger steak</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>Biscuit orange et canneberges</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe bœuf et nouilles</li> <li>Poulet grillé à l'érable</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Riz</li> <li>Pain au zucchini et chocolat</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de légumes</li> <li>Burritos au bœuf</li> <li>Riz mexicain</li> <li>Carré aux fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe tomate et riz</li> <li>Pâtes sauce Alfredo</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Dessert surprise</li> </ul>	
Semaine 4									
Lundi	21	Mardi	22	Mercredi	23	Jeudi	24	Vendredi	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de brocoli</li> <li>Tortellini au fromage sauce rosée</li> <li>Légumes jardinière</li> <li>Salade ranch</li> <li>Yogourt du jour</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe bœuf et riz</li> <li>Pâté chinois</li> <li>Betteraves ou crudités</li> <li>Biscuit à l'avoine</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage du chef</li> <li>Burger de poulet</li> <li>Salade</li> <li>Petites pommes de terre au four</li> <li>Crème au chocolat</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe poulet et riz</li> <li>Spaghetti sauce à la viande</li> <li>Salade César</li> <li>Carré aux dattes</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de légumes</li> <li>Gratin de jambon et pommes de terre</li> <li>Carottes juliennes</li> <li>Gâteau aux petits fruits</li> </ul>	
Semaine 1									
Lundi	28	Mardi	29	Mercredi	30	Jeudi	31	Vendredi	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe au chou</li> <li>Farfalles à la "bolognaise"</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de lentilles</li> <li>Poulet louisianais</li> <li>Brocoli</li> <li>Riz aux légumes</li> <li>Biscuit aux brisures de chocolat</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe bœuf et orge</li> <li>Pâté au saumon</li> <li>Sauce aux œufs</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Yogourt du jour</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de légumes</li> <li>Hot chicken</li> <li>Petits pois et purée de pommes de terre</li> <li>Croustade aux pommes</li> </ul>		CAFÉTÉRIA FERMÉE	
Semaine 2									
Lundi	4	Mardi	5	Mercredi	6	Jeudi	7	Vendredi	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de carottes</li> <li>Lasagne crémeuse aux légumes</li> <li>Salade verte</li> <li>Compote de pommes</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe du jour</li> <li>Boulettes porc et bœuf</li> <li>Pâtes à l'ail</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Pain aux bananes et mélasse</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Crème de céleri</li> <li>Pain de veau et tomates</li> <li>Fèves vertes</li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>Crème aux petits fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Soupe asiatique</li> <li>Macaroni à la viande</li> <li>Légumes du jour</li> <li>Salade de fruits</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Potage de légumes</li> <li>Couscous à la sauce italienne et légumes</li> <li>Salade italienne</li> <li>Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco</li> </ul>	
<b>BOISSONS</b>		<b>Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau Eska 500 ml</b>							
<b>Menus alternatifs offerts tous les jours : Pâtes végétariennes gratinées ou wrap</b>									

1- À retourner au moins 24h avant le 1er repas choisi à la cafétéria de votre enfant pour aider le personnel de la cuisine à respecter votre commande.

2- En cas d'absence de votre enfant, vous devez aviser le service de traiteur avant 9h00 le matin au 819-822-5388 poste 11636 ou par courriel à cafeteria.triolet@gmail.com.

3- Des frais de 25\$ sont imposés pour tous chèques sans provision.

4- Les denrées peuvent être changés sans préavis.

5- Il est AVANTAGEUX de faire vos RÉSERVATIONS EN LIGNE.

[WWW.LANIELSTLAURENT.CA](http://WWW.LANIELSTLAURENT.CA)

 Vous gardez la partie supérieure pour votre usage personnel et vous retournez la partie du bas, **remplie lisiblement, incluant votre paiement.**

Nom de l'enfant : _____									
Nom de l'école : _____ Niveau scolaire : M 1 2 3 4 5 6									
<b>Cycle 6</b>	14	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )	<b>Cycle 6</b>	28	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )				
<b>Semaine 3</b>	15	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )	<b>Semaine 1</b>	29	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )				
	16	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )		30	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )				
	17	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )		31	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )				
	18	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )		01	CAFÉTÉRIA FERMÉE				
<b>Cycle 6</b>	21	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )	<b>Cycle 6</b>	04	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )				
<b>Semaine 4</b>	22	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )	<b>Semaine 2</b>	05	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )				
	23	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )		06	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au bœuf ( )				
	24	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )		07	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap au jambon ( )				
	25	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )		08	Plat ( ) Pâtes ( ) Wrap à la dinde ( )				
<b>Repas régulier : 5,10 \$ X jours = \$</b> Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : <b>Les services alimentaires Lanier St-Laurent.</b> Les chèques postdatés ne sont pas acceptés.									
Téléphone résidence : _____ Travail/Cell : _____ Signature : _____ Date : _____ Courriel : _____ Retournez directement au service alimentaire de votre école.									
Date de réception du bon de commande : _____ Date du paiement : _____									