

Informez-vous des activités de votre enfant avant de compléter le formulaire.

Semaine 1									
Lundi	25	Mardi	26	Mercredi	27	Jeudi	28	Vendredi	1
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe au chou • Farfalles à la bolognaise • Légumes du jour • Salade de fruits 		<ul style="list-style-type: none"> • Potage de lentilles • Poulet louisianais • Brocoli • Riz aux légumes • Biscuit aux brisures de chocolat 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf et orge • Pâté au saumon • Sauce aux œufs • Légumes du jour • Yogourt du jour 		<ul style="list-style-type: none"> • Crème de légumes • Hot chicken • Petits pois • Purée de pommes de terre • Croustade aux pommes 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet et nouilles • Jambon à l'érable • Légumes du jour • Pommes de terre • Gâteau aux épices à l'orange 	
Semaine 2									
Lundi	11	Mardi	12	Mercredi	13	Jeudi	14	Vendredi	15
CAFÉTÉRIA FERMÉE		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe du jour • Boulettes porc et bœuf • Pâtes à l'ail • Légumes du jour • Pain aux bananes et mélasse 		<ul style="list-style-type: none"> • Crème de céleri • Pain de veau et tomates • Fèves vertes • Purée de pommes de terre • Crème aux petits fruits 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe asiatique • Macaroni à la viande • Légumes du jour • Salade de fruits 		<ul style="list-style-type: none"> • Potage de légumes • Couscous à la sauce italienne et légumes • Salade italienne • Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco 	
Semaine 3									
Lundi	18	Mardi	19	Mercredi	20	Jeudi	21	Vendredi	22
<ul style="list-style-type: none"> • Soupe tomate et orge • Roulé végété • Salade verte • Salade de fruits 		<ul style="list-style-type: none"> • Crème de poulet • Hamburger steak • Légumes du jour • Purée de pommes de terre • Biscuit orange et canneberges 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf et nouilles • Poulet grillé à l'érable • Légumes du jour • Riz • Pain au zucchini et chocolat 		<ul style="list-style-type: none"> • Potage de légumes • Burritos au bœuf • Riz mexicain • Carrés aux fruits 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe tomate et riz • Pâtes sauce Alfredo • Légumes du jour • Dessert surprise 	
Semaine 4									
Lundi	25	Mardi	26	Mercredi	27	Jeudi	28	Vendredi	29
<ul style="list-style-type: none"> • Crème de brocoli • Tortellini au fromage sauce rosée • Salade ranch • Légumes jardinière • Yogourt du jour 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe bœuf et riz • Pâté chinois • Betteraves ou crudités • Biscuit à l'avoine 		<ul style="list-style-type: none"> • Potage du chef • Burger de poulet • Salade • Petites pommes de terre au four • Crème au chocolat 		<ul style="list-style-type: none"> • Soupe poulet et riz • Spaghetti sauce à la viande • Salade César • Carré aux dattes 		<ul style="list-style-type: none"> • Crème de légumes • Gratin de jambon et pommes de terre • Carottes juliennes • Gâteau aux petits fruits 	
BOISSONS		Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau Eska 500 ml							
Menus alternatifs offerts tous les jours : Pâtes végétariennes gratinées ou wrap									

1- À retourner au moins 24h avant le 1er repas choisi à la cafétéria de votre enfant pour aider le personnel de la cuisine à respecter votre commande.

2- En cas d'absence de votre enfant, vous devez aviser le service de traiteur avant 9h00 le matin au 819-822-5388 poste 11636 ou par courriel à cafeteria.triolet@gmail.com.

3- Des frais de 25\$ sont imposés pour tous chèques sans provision.

4- Les denrées peuvent être changés sans préavis.

5- Il est AVANTAGEUX de faire vos RÉSERVATIONS EN LIGNE.

WWW.LANIELSTLAURENT.CA

 Vous gardez la partie supérieure pour votre usage personnel et vous retournez la partie du bas, **remplie lisiblement, incluant votre paiement.**

Nom de l'enfant : _____		Niveau scolaire : M 1 2 3 4 5 6	
Nom de l'école : _____			
Cycle 8 Semaine 1	25 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()	Cycle 8 Semaine 3	18 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()
	26 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()		19 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()
	27 Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()		20 Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()
	28 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()		21 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()
	01 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()		22 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()
Cycle 8 Semaine 2	11 CAFÉTÉRIA FERMÉE	Cycle 8 Semaine 4	25 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()
	12 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()		26 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()
	13 Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()		27 Plat () Pâtes () Wrap au bœuf ()
	14 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()		28 Plat () Pâtes () Wrap au jambon ()
	15 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()		29 Plat () Pâtes () Wrap à la dinde ()
Repas régulier : 5,10 \$ X jours = \$			
Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de : Les services alimentaires Lanier St-Laurent. Les chèques postdatés ne sont pas acceptés. Je comprends et j'accepte que le menu peut changer pour des raisons hors du contrôle du service alimentaire et qu'aucun crédit ou remboursement ne sera accordé en cas de changement de menu dans une telle situation.			
Téléphone résidence : _____		Travail/Cell : _____	
Signature : _____		Date : _____	
Courriel : _____ Retournez directement au service alimentaire de votre école.			
Date de réception du bon de commande : _____		Date du paiement : _____	