

**Menu du jour des écoles Du Phare et St-Michel
de la commission scolaire de la région de Sherbrooke**



SEMAINE 1					
Semaines du 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre 2019 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai et 1er juin 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe au chou	Potage de lentilles	Soupe bœuf et orge	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles
ASSIETTE PRINCIPALE	Pizza aux légumes (Pita, vinaigrette César, sauce tomates, tomates, épinards, olives noires et fromages) (Salade jardinière)	Poulet louisianais (Haut de cuisse de poulet et sauce BBQ) (Riz aux légumes et brocoli)	Burrito au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)	Hot chicken (Sandwich chaud au poulet avec sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)	Casserole de veau (Veau, sauce brune, crème sûre, champignons, oignons et mini-lasagne) (Légumes jardiniers)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Croustade aux pommes	Yogourt du jour	Gâteau aux épices à l'orange
SEMAINE 2					
Semaines du 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre 2019 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe du jour	Crème de céleri	Soupe asiatique	Potage de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Brochette de tofu Général Tao (Vermicelles de riz et mélange jardinier)	Poulet à l'italienne gratiné (sauce tomate, fines herbes et fromage) (Riz et duo de courgettes)	Pain de veau et tomates (Purée de pommes de terre et haricots verts)	Macaroni à la viande (Porc et bœuf) (Brocoli)	Wrap au poulet multigrains croustillant (Duo de salades)
DESSERT	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et noix de coco
SEMAINE 3					
Semaines du 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2019 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril et 18 mai 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et orge	Potage de légumes	Soupe au bœuf et nouilles	Crème de poulet	Soupe tomate et riz
ASSIETTE PRINCIPALE	Salade de pâtes à la grecque (Concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires, vinaigrette, fromage feta, tofu)	Poulet grillé à l'érable (Riz et légumes du jour)	Pizza au poulet BBQ (Pita, sauce BBQ, poulet, oignons, poivrons, fromage) (Salade de chou et carottes)	Hamburger steak (Purée de pommes de terre et pois verts)	Penne au poulet Alfredo (Brocoli)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain aux zucchini et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
SEMAINE 4					
Semaines du 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril et 25 mai 2020					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe bœuf et riz	Potage du chef	Soupe poulet et riz	Crème de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE	Tortellinis 3 couleurs au fromage sauce rosée (Mélange jardinier et salade ranch)	Pâté chinois (Porc et bœuf) (Betteraves)	Burger de poulet maison (Petites pommes de terre au four et salade)	Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf) (Salade César)	Pâté au saumon (Sauce aux œufs et mélange jardinier)
DESSERT	Biscuit à l'avoine	Carré aux dattes	Bagatelle	Gâteau aux petits fruits	Yogourt du jour
BOISSON	Eau, jus 200 ml ou lait 2 % 200 ml				
Menu à la carte : chaque jour, une variété de sandwiches, de salades, de fruits, de muffins et d'autres collations sont disponibles.					
Modes de paiement acceptés : argent comptant, débit et carte rechargeable à lanielstlaurent.ca					