

Menu du jour 2020-2021 de l'école du Triolet et du Centre 24-juin
du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke



SEMAINE 1	Semaines du 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre 2020 4 janvier, 1er février, 8 mars, 5 avril, 3 mai et 31 mai 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe aux légumes	Crème de courges	Soupe bœuf et orge	Crème de champignons	Soupe tomate et légumes
ASSIETTE PRINCIPALE 1	Tortilla végétarien à la mexicaine (Haricots rouges, tofu, tomates et fromage) (Salade de maïs)	Poulet louisianais (Hauts de cuisse de poulet et sauce BBQ) (Riz aux légumes et brocoli)	Burger de saumon pomme et érable (Salade de chou et pommes de terre rissolées)	Boulettes suédoises (Bœuf) (Pâtes à l'ail et légumes du jour)	Hot chicken (Sandwich chaud avec poulet et sauce brune) (Petits pois et purée de pommes de terre)
ASSIETTE PRINCIPALE 2	Quiche sans croûte (Fromage et épinards) (Pomme de terre en purée - salade verte et vinaigrette italienne)	Salade tiède au porc teriyaki (Salade de légumes cuits avec riz, filet de porc et sauce teriyaki)	Poulet à l'italienne (Sauce tomates, fines herbes et fromage) (Riz et duo de courgettes)	Pizza à la saucisse (Pita, saucisse, sauce tomates, poivrons, oignons, fromage) (Salade jardinière)	Lasagne bolognaise (Porc et bœuf) (Salade César)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau au chocolat	Croustade aux pommes	Yogourt du jour	Gâteau aux épices à l'orange
SEMAINE 2	Semaines du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre 2020 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai et 7 juin 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Potage de carottes	Soupe du jour	Crème de poulet	Soupe asiatique	Potage de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE 1	Tortellinis 3 couleurs sauce rosée (Mélange jardinier et salade ranch)	Burritos au bœuf (Tortilla, bœuf, haricots, tomates, poivrons et fromage) (Riz mexicain)	Pain de veau et tomates (Purée de pommes de terre et haricots verts)	Burger de poulet maison (Petites pommes de terre au four et salade)	Macaroni à la viande (Bœuf) (Brocoli)
ASSIETTE PRINCIPALE 2	Brochette de tofu Général Tao (Vermicelles de riz et mélange jardinier)	Poke bol au poulet (Plat asiatique à base de riz, poulet en cubes, légumes et sauce au sésame) (Riz et légumes thaïs)	Gratin de jambon et pommes de terre (Carottes juliennes)	Chili Western (Porc et bœuf) (Fromage, croustilles de pitas et salade)	Inspiration du chef OU Lanières de poulet au four (Duo de salades)
DESSERT	Compote de pommes	Pain aux bananes et mélasse	Crème aux petits fruits	Salade de fruits	Gâteau aux pommes, carottes et coco
SEMAINE 3	Semaines du 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre 2020 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril et 17 mai 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Soupe tomate et orge	Crème de céleri	Soupe poulet et nouilles	Potage de légumes	Soupe tomate et riz
ASSIETTE PRINCIPALE 1	Tourtière végétarienne (Millet, champignons, carottes, céleri) (Salade d'orzo et duo de courgettes)	Pâté chinois (Porc et bœuf) (Betteraves ou crudités)	Jambon à l'érable (Pommes de terre bouillies et légumes du jour)	Penne au poulet Alfredo (Brocoli)	Pâté au saumon (Sauce aux œufs et mélange jardinier)
ASSIETTE PRINCIPALE 2	Salade de pâtes et tofu à la grecque (Pâtes, fromage feta, tofu concombres, tomates, poivrons, oignons, olives noires et vinaigrette)	Pizza au poulet BBQ (Pita, sauce BBQ, poulet, oignons, poivrons, fromage) (Salade de chou et carottes)	Cigare au bœuf et porc étagés (Haricots verts)	Hamburger steak (Purée de pommes de terre et pois verts)	Petit pain mexicain à la viande (Porc et bœuf) (Salade verte et vinaigrette italienne)
DESSERT	Salade de fruits	Gâteau à la vanille	Pain aux zucchini et chocolat	Carré aux fruits	Dessert surprise
SEMAINE 4	Semaines du 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2020 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril et 24 mai 2021				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POTAGE	Crème de brocoli	Soupe aux légumes	Potage du chef	Soupe bœuf et nouilles	Crème de légumes
ASSIETTE PRINCIPALE 1	Macaroni aux tomates et au fromage en grains (Salade verte et vinaigrette italienne)	Poulet grillé à l'érable (Riz et légumes du jour)	Porc teriyaki style sauté (Riz et légumes thaïs)	Wrap au poulet multigrains croustillant (Duo de salades)	Spaghetti sauce à la viande (Porc et bœuf) (Salade César)
ASSIETTE PRINCIPALE 2	Pizza aux légumes (Pita, vinaigrette César, sauce tomates, tomates, épinards, olives noires et fromages) (Salade jardinière)	Pain de viande au fromage (Porc et bœuf) (Pommes de terre bouillies et brocoli)	Poivrons farcis au bœuf (Riz et salade verte)	Casserole de veau (Veau, sauce brune, crème sûre, champignons, oignons et mini-lasagne) (Légumes jardiniers)	Burritos au porc et sauce BBQ fumée (Riz aux légumes)
DESSERT	Biscuit à l'avoine	Carré aux dattes	Pouding au pain	Gâteau aux petits fruits	Yogourt du jour

L'assiette 5,35 \$ / Le repas complet 6,45 \$ / La carte-repas 60,00 \$ pour 10 repas complets

Menu du jour 2020-2021 de l'école du Triolet et du Centre 24-juin
du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke

BOISSON	Jus 200 ml, lait 2 % 200 ml ou eau
Menu à la carte : chaque jour une variété de sandwiches, salades, légumes, fruits, muffins et autres collations sont disponibles.	