

AOÛT				
				VENDREDI 1
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
LUNDI 25 Journée pédagogique	MARDI 26 Journée pédagogique	MERCREDI 27 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 28 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	VENDREDI 29 Journée pédagogique

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR...

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
NOËL 10 DÉCEMBRE

## PÂTE DU JOUR

**LUNDI**  
Lasagnettes  
Sauce tomate style bolognaise

**MARDI**  
Spaghettinis  
Sauce rosée à la viande

**MERCREDI**  
Pennes  
Sauce Alfredo

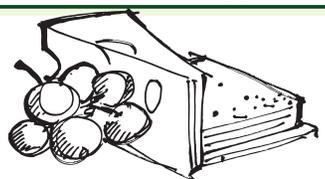
**JEUDI**  
Spaghettinis  
Sauce pesto à la viande

**VENDREDI**  
Macaronis  
Sauce au fromage

## CONSULTEZ NOTRE MENU !

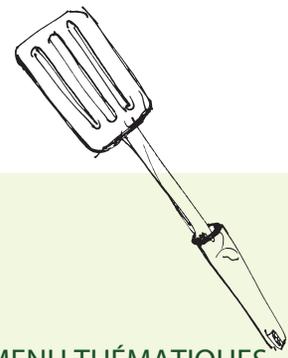


POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA



7,25 \$ REPAS COMPLET  
7,10 \$ PÂTE DU JOUR  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





SEPTEMBRE				
<b>LUNDI 1</b> Congé Fête du travail	<b>MARDI 2</b> Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt	<b>MERCREDI 3</b> Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI 4</b> Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba ! (salade du chef) Croustade aux pommes	<b> VENDREDI 5</b> Crème de légumes <b>Menu Inspiration : Omelette poireau et maïs (quinoa aux légumes et carottes en julienne)</b> Gâteau aux carottes
<b>LUNDI 8</b> Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Tartelette aux fraises	<b>MARDI 9</b> Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	<b>MERCREDI 10</b> Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	<b>JEUDI 11</b> Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit chichi	<b> VENDREDI 12</b> Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon Gâteau à la salade de fruits
<b>LUNDI 15</b> Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	<b>MARDI 16</b> Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	<b>MERCREDI 17</b> Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	<b>JEUDI 18</b> Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	<b> VENDREDI 19</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI 22</b> Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	<b>MARDI 23</b> Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI 24</b> Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	<b>JEUDI 25</b> Crème de champignons Lasagne (salade César) Gelée au jus de fruits	<b> VENDREDI 26</b> Soupe jardinière Burger au porc effiloché Gâteau dattes et noix de coco
<b>LUNDI 29</b> Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	<b>MARDI 30</b> Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit choco-dattes			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR...

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
NOËL 10 DÉCEMBRE

## PÂTE DU JOUR

**LUNDI**  
Lasagnettes  
Sauce tomate style bolognaise

**MARDI**  
Spaghettinis  
Sauce rosée à la viande

**MERCREDI**  
Pennes  
Sauce Alfredo

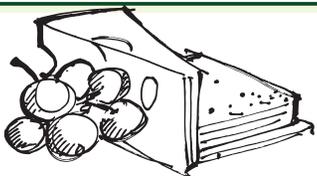
**JEUDI**  
Spaghettinis  
Sauce pesto à la viande

**VENDREDI**  
Macaronis  
Sauce au fromage

## CONSULTEZ NOTRE MENU !

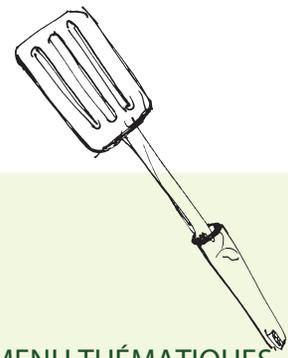


POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)



7,25 \$ REPAS COMPLET  
7,10 \$ PÂTE DU JOUR  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





OCTOBRE				
		<b>MERCREDI 1</b> Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	<b>JEUDI 2</b> Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	<b> VENDREDI 3</b> Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
<b>LUNDI 6</b> Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	<b>MARDI 7</b> Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt	<b>MERCREDI 8</b> Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI 9</b> Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (salade du chef) Croustade aux pommes	<b> VENDREDI 10</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI 13</b> Congé Action de grâce	<b>MARDI 14</b> Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	<b>MERCREDI 15</b> Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	<b>JEUDI 16</b> Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit chichi	<b> VENDREDI 17</b> Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon Gâteau à la salade de fruits
<b>LUNDI 20</b> Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	<b>MARDI 21</b> Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	<b>MERCREDI 22</b> Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	<b>JEUDI 23</b> Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	<b> VENDREDI 24</b> Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment
<b>LUNDI 27</b> Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	<b>MARDI 28</b> Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI 29</b> Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	<b>JEUDI 30</b> Crème de champignons Lasagne (salade César) Gelée au jus de fruits	<b> VENDREDI 31</b> MENU SPÉCIAL HALLOWEEN Potage ensorcelé Sous-marin aux boulettes sanglantes Popcorn éclaté!

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR...

NOËL 10 DÉCEMBRE  
 SUPERBOWL 4 FÉVRIER

## PÂTE DU JOUR

**LUNDI**  
 Lasagnettes  
 Sauce tomate style bolognaise

**MARDI**  
 Spaghettinis  
 Sauce rosée à la viande

**MERCREDI**  
 Pennes  
 Sauce Alfredo

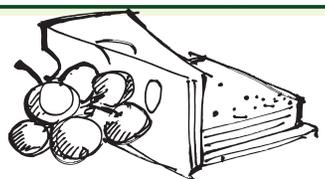
**JEUDI**  
 Spaghettinis  
 Sauce pesto à la viande

**VENDREDI**  
 Macaronis  
 Sauce au fromage

## CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA

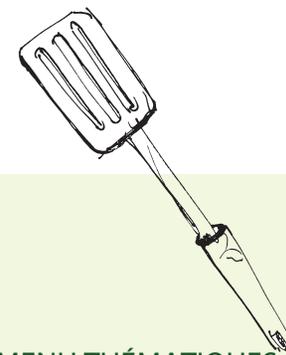


7,25 \$ REPAS COMPLET

7,10 \$ PÂTE DU JOUR

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





NOVEMBRE				
<b>LUNDI 3</b> Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	<b>MARDI 4</b> Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit choco-dattes	<b>MERCREDI 5</b> Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	<b>JEUDI 6</b> Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	<b> VENDREDI 7</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI 10</b> Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	<b>MARDI 11</b> Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt	<b>MERCREDI 12</b> Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI 13</b> Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (salade du chef) Croustade aux pommes	<b> VENDREDI 14</b> Crème de légumes <b>Menu Inspiration : Boeuf aux poivrons multicolores (riz persillé)</b> Gâteau aux carottes
<b>LUNDI 17</b> Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Tartelette aux fraises	<b>MARDI 18</b> Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	<b>MERCREDI 19</b> Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	<b>JEUDI 20</b> Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit chichi	<b> VENDREDI 21</b> Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon (carottes) Gâteau à la salade de fruits
<b>LUNDI 24</b> Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	<b>MARDI 25</b> Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	<b>MERCREDI 26</b> Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	<b>JEUDI 27</b> Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	<b> VENDREDI 28</b> Journée pédagogique

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR...

NOËL 10 DÉCEMBRE  
 SUPERBOWL 4 FÉVRIER

### PÂTE DU JOUR

**LUNDI**  
 Lasagnettes  
 Sauce tomate style bolognaise

**MARDI**  
 Spaghettinis  
 Sauce rosée à la viande

**MERCREDI**  
 Pennes  
 Sauce Alfredo

**JEUDI**  
 Spaghettinis  
 Sauce pesto à la viande

**VENDREDI**  
 Macaronis  
 Sauce au fromage

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS  
 AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA

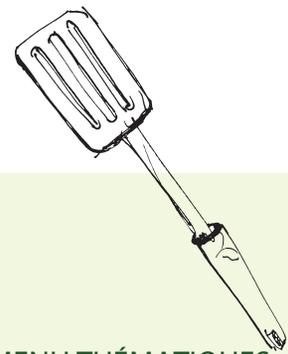


7,25 \$ REPAS COMPLET

7,10 \$ PÂTE DU JOUR

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





DÉCEMBRE				
<b>LUNDI</b> <b>1</b> Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	<b>MARDI</b> <b>2</b> Crème de tomates Macaroni asiatique  (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI</b> <b>3</b> Soupe minestrone Pâté à la dinde  (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	<b>JEUDI</b> <b>4</b> Crème de champignons Lasagne  (salade César) Gelée au jus de fruits	<b> VENDREDI</b> <b>5</b> Soupe jardinière Burger au porc effiloché  (patates douces rôties) Gâteau dattes et noix de coco
<b>LUNDI</b> <b>8</b> Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	<b>MARDI</b> <b>9</b> Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate  (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit choco-dattes	<b>MERCREDI</b> <b>10</b> <b>Soupe vert sapin</b> <b>REPAS DE NOËL</b> <b>Bûche de Noël</b>	<b>JEUDI</b> <b>11</b> Potage de légumes Poulettine  (pois verts) Gâteau aux fraises	<b> VENDREDI</b> <b>12</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI</b> <b>15</b> Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	<b>MARDI</b> <b>16</b> Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous  et méli-mélo de légumes) Yogourt	<b>MERCREDI</b> <b>17</b> Potage de patates douces Pâté chinois  (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI</b> <b>18</b> Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba!  (salade du chef) Croustade aux pommes	<b> VENDREDI</b> <b>19</b> Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment
<b>LUNDI</b> <b>22</b> Congé	<b>MARDI</b> <b>23</b> Congé	<b>MERCREDI</b> <b>24</b> Congé	<b>JEUDI</b> <b>25</b> Congé Noël	<b> VENDREDI</b> <b>26</b> Congé
<b>LUNDI</b> <b>29</b> Congé	<b>MARDI</b> <b>30</b> Congé	<b>MERCREDI</b> <b>31</b> Congé		

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR...

SUPERBOWL 4 FÉVRIER  
ST-VALENTIN 11 FÉVRIER

### PÂTE DU JOUR

**LUNDI**  
Lasagnettes  
Sauce tomate style bolognaise

**MARDI**  
Spaghettinis  
Sauce rosée à la viande

**MERCREDI**  
Pennes  
Sauce Alfredo

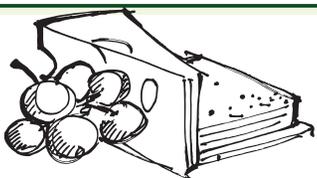
**JEUDI**  
Spaghettinis  
Sauce pesto à la viande

**VENDREDI**  
Macaronis  
Sauce au fromage

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)



7,25 \$ REPAS COMPLET  
7,10 \$ PÂTE DU JOUR  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

