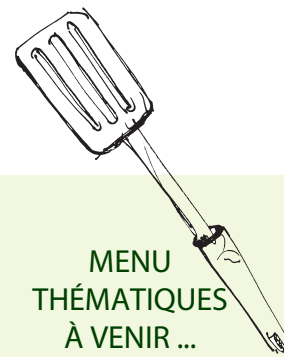


# 2025-2026 Écoles secondaires CSSDHR (commandes en ligne) MENU



## JANVIER

				JEUDI	1	VENREDI	2
				Congé		Congé	
LUNDI	5	MARDI	6	MERCREDI	7	JEUDI	8
Journée pédagogique		Potage parmentier		Soupe boeuf et orge		Crème de volaille	
		Raviolis sauce rosée (crudités)		Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes)		Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts)	
		Gâteau chocolat et bananes		Biscuit		Tartelette aux fraises	
						VENREDI	9
						Soupe italienne au quinoa	
						Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli)	
						Gâteau salade de fruits	
LUNDI	12	MARDI	13	MERCREDI	14	JEUDI	15
Potage de carottes		Soupe asiatique		Crème de brocoli		Soupe réconfort au boeuf	
Omelette Margarita (duo de pommes de terre)		Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes)		Lasagnettes de veau (mélange de légumes)		Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)	
Gâteau marbré		Compote de fruits		Brownie aux canneberges		Croustillant aux fraises	
						VENREDI	16
						Crème de légumes	
						Fettuccines au jambon (carottes en julienne)	
						Gâteau dattes et noix de coco	
LUNDI	19	MARDI	20	MERCREDI	21	JEUDI	22
Soupe jardinière		Crème de tomates		Soupe minestrone		Crème de champignons	
Chili et pain naan (brocoli)		Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)		Pâté à la dinde (carottes en julienne)		Lasagne (méli-mélo de légumes)	
Gâteau au chocolat		Galette à la mélasse		Tartelette coco-banane		Gelée au jus de fruits	
						VENREDI	23
						Soupe tomate et orzo	
						Pizza Énergie	
						Gâteau à la vanille	
LUNDI	26	MARDI	27	MERCREDI	28	JEUDI	29
Soupe du maraîcher		Crème de poireaux		Soupe mexicaine		Potage de légumes	
Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame)		Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli)		Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes)		Poulettine (pois verts)	
Compote de fruits		Gâteau aux fraises		Gâteau pouding au caramel		Biscuit	
						VENREDI	30
						Soupe poulet et nouilles	
						Bol burrito (maïs assaisonné)	
						Pouding chômeur	

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

### MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

ST-VALENTIN 11 FÉVRIER  
CABANE À SUCRE 11 MARS

### MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE  
BOULETTES SUÉDOISES  
PÉPITES DE POULET  
JAMBON À L'ÉRABLE  
RIZ AU POULET ET DUMPLING  
HAMBURGER AU POULET  
MACARONI À L'ASIATIQUE  
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE  
PIZZA-GHETTI  
MACARONI FIESTA  
5 VARIÉTÉS DE WRAPS  
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

### MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER  
PIZZA AU FROMAGE

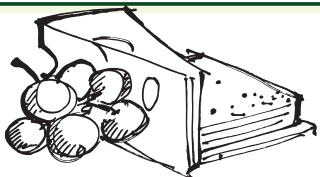
OCTOBRE-MARS  
PÂTÉ CHINOIS

NOVEMBRE-AVRIL  
MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI  
PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN  
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

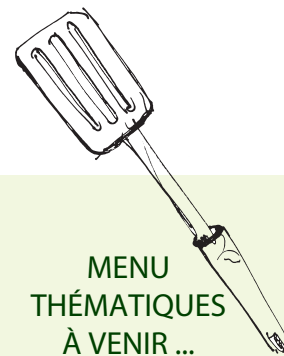


7,95 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



# 2025-2026 Écoles secondaires CSSDHR (commandes en ligne) MENU



FÉVRIER				
<b>LUNDI 2</b> Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	<b>MARDI 3</b> Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	<b>MERCREDI 4</b> Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI 5</b> Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	<b> VENDREDI 6</b> Crème de légumes Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Gâteau aux carottes
<b>LUNDI 9</b> Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	<b>MARDI 10</b> Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	<b>MERCREDI 11</b> <b>SPÉCIAL ST-VALENTIN</b> <b>Soupe rose</b> <b>Burger de poulet (pommes de terre en cubes)</b> <b>Croustade aux fraises et chocolat</b>	<b>JEUDI 12</b> Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	<b> VENDREDI 13</b> Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
<b>LUNDI 16</b> Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	<b>MARDI 17</b> Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	<b>MERCREDI 18</b> Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	<b>JEUDI 19</b> Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	<b> VENDREDI 20</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI 23</b> Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	<b>MARDI 24</b> Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	<b>MERCREDI 25</b> Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	<b>JEUDI 26</b> Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	<b> VENDREDI 27</b> Soupe tomate et orzo Pizza Énergie Gâteau à la vanille

## MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

CABANE À SUCRE 11 MARS  
 REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL

## MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE  
 BOULETTES SUÉDOISES  
 PÉPITES DE POULET  
 JAMBON À L'ÉRABLE  
 RIZ AU POULET ET DUMPLING  
 HAMBURGER AU POULET  
 MACARONI À L'ASIATIQUE  
 TORTELLINIS SAUCE ROSÉE  
 PIZZA-GHETTI  
 MACARONI FIESTA  
 5 VARIÉTÉS DE WRAPS  
 5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

## MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER  
 PIZZA AU FROMAGE

OCTOBRE-MARS  
 PÂTÉ CHINOIS

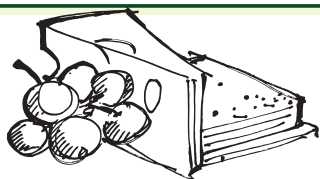
NOVEMBRE- AVRIL  
 MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI  
 PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN  
 SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

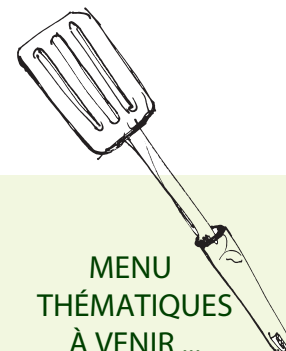
PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



**7,95 \$ REPAS COMPLET**  
 (soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



# 2025-2026 Écoles secondaires CSSDHR (commandes en ligne) MENU



MARS				
LUNDI 2 Congé	MARDI 3 Congé	MERCREDI 4 Congé	JEUDI 5 Congé	VENDREDI 6 Congé
LUNDI 9 Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	MARDI 10 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 11 <b>Soupe aux pois</b> <b>REPAS SPÉCIAL CABANE À SUCRE!</b> <b>Pouding chômeur</b>	JEUDI 12 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 13 Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Gâteau pouding au caramel
LUNDI 16 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 17 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 18 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 19 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 20 Crème de légumes Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 23 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 24 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 25 Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit	JEUDI 26 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 27 Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
LUNDI 30 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 31 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL  
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

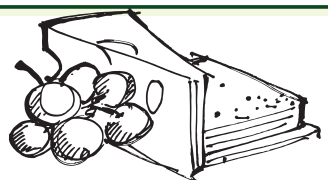
## MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

- HAMBURGER AU FROMAGE
- BOULETTES SUÉDOISES
- PÉPITES DE POULET
- JAMBON À L'ÉRABLE
- RIZ AU POULET ET DUMPLING
- HAMBURGER AU POULET
- MACARONI À L'ASIATIQUE
- TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
- PIZZA-GHETTI
- MACARONI FIESTA
- 5 VARIÉTÉS DE WRAPS
- 5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

## MENU DÉPANNEUR

- SEPTEMBRE-FÉVRIER  
PIZZA AU FROMAGE
- OCTOBRE-MARS  
PÂTÉ CHINOIS
- NOVEMBRE- AVRIL  
MACARONI À LA VIANDE
- DÉCEMBRE-MAI  
PIZZA ÉNERGIE
- JANVIER-JUIN  
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

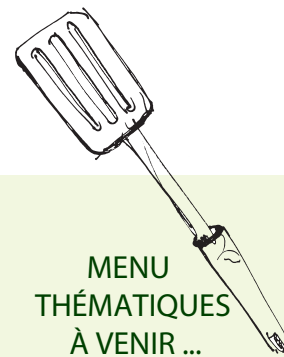
POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)



**7,95 \$ REPAS COMPLET**  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



# 2025-2026 Écoles secondaires CSSDHR (commandes en ligne) MENU



AVRIL				
		MERCREDI 1 Soupe printanière <b>REPAS SPÉCIAL DE PÂQUES!</b> Beignet au sirop	JEUDI 2 Journée pédagogique	VENDREDI 3 Congé
LUNDI 6 Congé	MARDI 7 Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 8 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 9 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 10 Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 13 Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	MARDI 14 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 15 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 16 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 17 Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 20 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 21 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 22 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (cruautés) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 23 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 24 Crème de légumes <b>Menu Inspiration Poulet portugais (riz et méli-mélo de légumes)</b> Gâteau aux carottes
LUNDI 27 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 28 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (cruautés) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 29 Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit	JEUDI 30 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	

## MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

## MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE  
BOULETTES SUÉDOISES  
PÉPITES DE POULET  
JAMBON À L'ÉRABLE  
RIZ AU POULET ET DUMPLING  
HAMBURGER AU POULET  
MACARONI À L'ASIATIQUE  
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE  
PIZZA-GHETTI  
MACARONI FIESTA  
5 VARIÉTÉS DE WRAPS  
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

## MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER  
PIZZA AU FROMAGE

OCTOBRE-MARS  
PÂTE CHINOISE

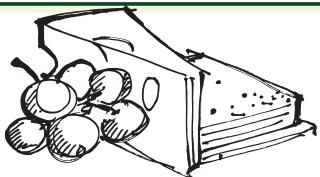
NOVEMBRE-AVRIL  
MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI  
PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN  
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

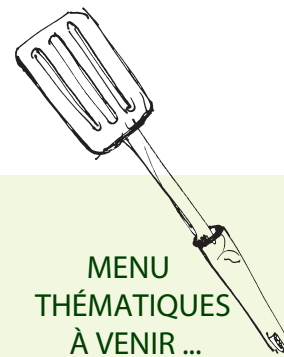


7,95 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



# 2025-2026 Écoles secondaires CSSDHR (commandes en ligne) MENU



MAI				
				VENDREDI 1 Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 4 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 5 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 6 Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 7 Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	VENDREDI 8 Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne) Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 11 Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	MARDI 12 Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 13 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 14 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 15 Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 18 Congé	MARDI 19 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 20 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 21 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 22 Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur
LUNDI 25 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 26 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 27 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 28 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 29 Crème de légumes <b>Menu Inspiration</b> <b>Riz frit au poulet et dumplings (haricots verts)</b> Gâteau aux carottes

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

## MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE  
BOULETTES SUÉDOISES  
PÉPITES DE POULET  
JAMBON À L'ÉRABLE  
RIZ AU POULET ET DUMPLING  
HAMBURGER AU POULET  
MACARONI À L'ASIATIQUE  
TORTELLINI SAUCE ROSÉE  
PIZZA-GHETTI  
MACARONI FIESTA  
5 VARIÉTÉS DE WRAPS  
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

## MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER  
PIZZA AU FROMAGE

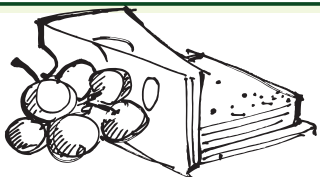
OCTOBRE-MARS  
PÂTE CHINOIS

NOVEMBRE-AVRIL  
MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI  
PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN  
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

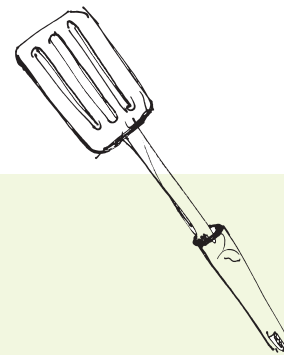
POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)



7,95 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





JUIN				
LUNDI 1 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 2 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 3 FIESTA DE FIN D'ANNÉE I Crème de brocoli Hot-dog (2) et crudités (Croustilles) Biscuit brisures de chocolat	JEUDI 4 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 5 Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<b>Menu offert selon l'horaire et les besoins de l'école.</b>				
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
LUNDI 29	MARDI 30			

## MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

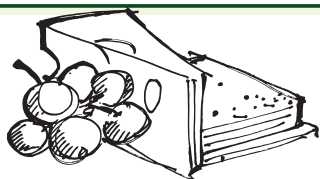
- HAMBURGER AU FROMAGE
- BOULETTES SUÉDOISES
- PÉPITES DE POULET
- JAMBON À L'ÉRABLE
- RIZ AU POULET ET DUMPLING
- HAMBURGER AU POULET
- MACARONI À L'ASIATIQUE
- TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
- PIZZA-GHETTI
- MACARONI FIESTA
- 5 VARIÉTÉS DE WRAPS
- 5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

## MENU DÉPANNEUR

- SEPTEMBRE-FÉVRIER  
PIZZA AU FROMAGE
- OCTOBRE-MARS  
PÂTE CHINOIS
- NOVEMBRE-AVRIL  
MACARONI À LA VIANDE
- DÉCEMBRE-MAI  
PIZZA ÉNERGIE
- JANVIER-JUIN  
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,95 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

