

Consultez
notre menu !



Comptoir à panini :

À partir de 7,75 \$

Au choix du client :

- 8 variétés de légumes
- 8 variétés de protéines
- 6 choix de sauces
- 2 choix de pains

3 choix de **combo** avec **Comptoir à panini** :

- Avec boisson sélectionnée et croustilles (petit) +3,00\$
- Avec boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit +2,50\$
- Complet : boisson, soupe ou jus de légumes et dessert +1,50\$

Prêt-à-manger froid :

Au choix du client :

- Fruits et crudités
- Fromage et raisins
- Hummus et crudités
- Yogourt et granola
- Sandwich
- Salade
- Boîte à lunch
- Bol poké
- Etc.

Spaghetti et salade :

À partir de 6,65 \$

3 choix de **combo** avec **Spaghetti et salade** :

- Avec boisson sélectionnée et croustilles (petit) +3,00\$
- Avec boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit +2,50\$
- Complet : boisson, soupe ou jus de légumes et dessert +1,50\$

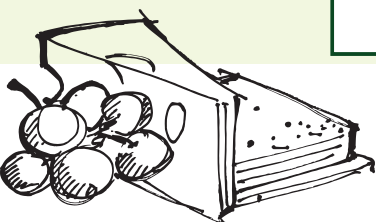
Prêt-à-manger chaud :

À partir de 2,35 \$

Offert en rotation :

- Hamburgers - Sandwichs chauds
- Bâtonnets de tofu et mayonnaise épicée
- Pépites de poulet sauce aigre-douce et BBQ
- Bouchées de poulet Général Tao
- Bouchées de macaroni au fromage
- Dumplings au porc
- Pain à l'ail gratiné
- Pain bruschetta gratiné
- Bretzel (vendredi seulement)

Surveillez notre menu spécial des comptoirs spécialisés du jour !



COMPTOIR SPÉCIALISÉ DU JOUR



Lundi

Pizza-ghetti

à partir de

7,95 \$

Mardi

Mets sautés à l'asiatique et

Soupe tonkinoise (du 2 décembre au 15 mars seulement)

à partir de

8,15 \$

Mercredi

Bar à pâtes

à partir de

6,75 \$

Jeudi

Bar à bol poké ou

Bar à poutine (en rotation 1 fois par mois)

à partir de

8,95 \$

7,95 \$

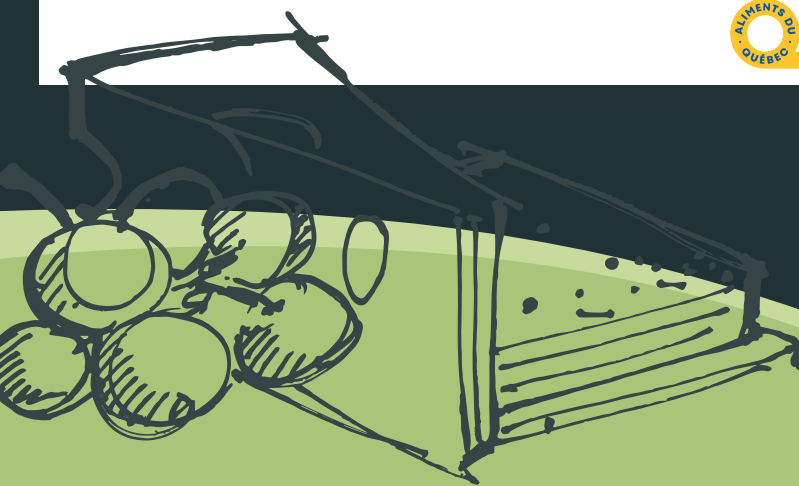
Vendredi

Bar à shish taouk

à partir de

8,95 \$

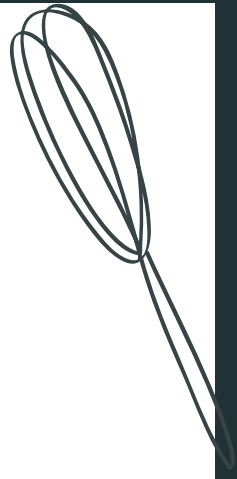
* Il est possible d'obtenir un repas à moins de **10\$** dans nos comptoirs spécialisés !



services alimentaires
Laniel St-Laurent



LUNDI



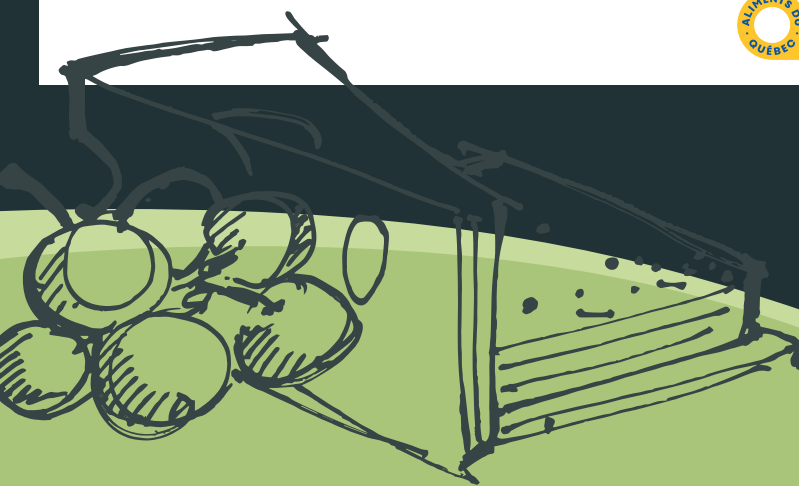
PIZZA-GHETTI

1/2 Spaghetti et 1 morceau de pizza **7,95 \$**

Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles (petit) **+ 3,00 \$**

Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit **+ 2,50 \$**

Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour **+ 1,50 \$**

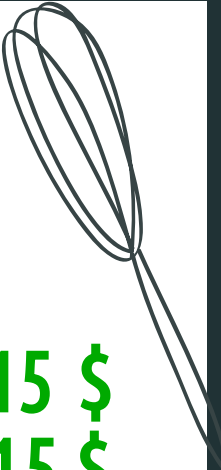


services alimentaires
Laniel St-Laurent



MARDI

METS SAUTÉS À L'ASIATIQUE



Tofu	8,15 \$
Porc, poulet ou boeuf	9,15 \$
Extra viande	+ 2,50 \$
Extra légumes	+ 1,25 \$
Extra sauce	+ 1,75 \$
Biscuit chinois	+ 0,65 \$

Sauces : Hoisin, Soya, Thaïlandaise, Szechuannaise, Chili sucré, Aigre-douce, Teriyaki

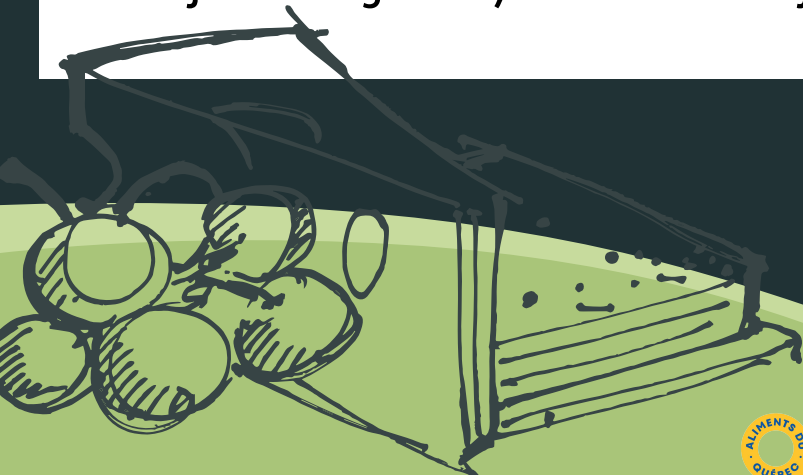
Féculents : Riz, Vermicelle de riz

Légumes : Poivron, Oignon, Carottes, Céleri, Courgettes, Champignons, Brocoli, Fèves germées, Épinards, Chou frisé (Kale)

Trio thaï : boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguettes incluses en trio) + 2,50 \$

Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit + 2,50 \$

Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour + 1,50 \$



services alimentaires
Laniel St-Laurent



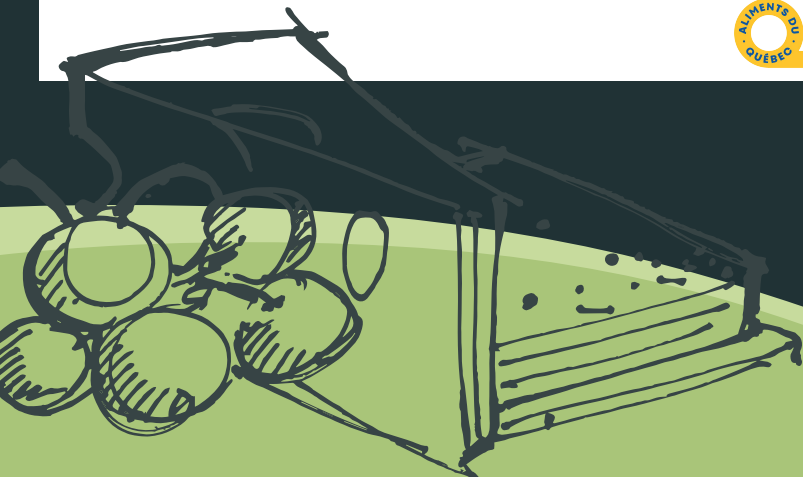
MARDI

NOUVEAU SOUPE TONKINOISE

(Disponible du 2 décembre au 15 mars)



Tofu	8,15 \$
Porc, poulet ou boeuf	9,15 \$
Extra viande	+ 2,50 \$
Extra légumes	+ 1,25 \$
Trio thaï : boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguettes incluses en trio)	+ 2,50 \$
Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	+ 2,50 \$
Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour	+ 1,50 \$



services alimentaires
Laniel St-Laurent



MERCREDI

BAR À PÂTES

(3 choix de pâtes, 6 choix de sauces)

Assiette (pâtes et sauce) 6,75 \$

Choix de pâtes : Fettucine, Mafalda, Penne

Choix de sauces : Pomodoro, Alfredo, Pesto, Rosée, Alfredo-pesto, Tomate-pesto

Avec légumes + 1,25 \$

(poivron vert, oignon, oignon vert, champignon, courgette, tomate, olive noire)

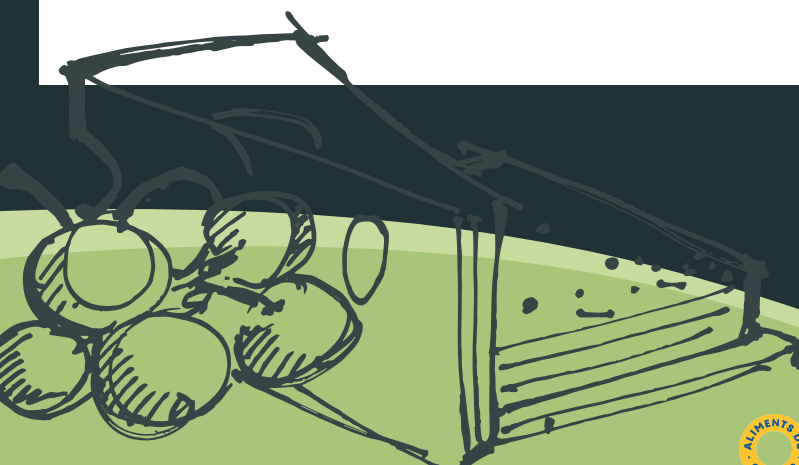
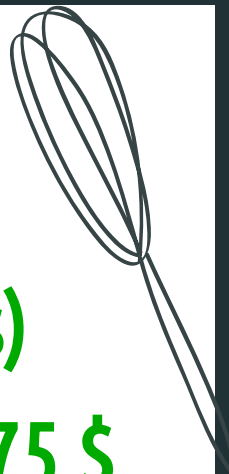
Avec protéine + 2,50 \$

(poulet, saucisse italienne, tofu, feta)

Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles (petit) + 3,00 \$

Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit + 2,50 \$

Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour + 1,50 \$



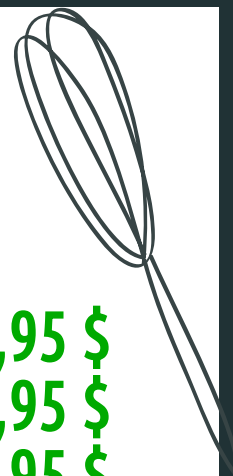
services alimentaires

Laniel St-Laurent



JEUDI

NOUVEAU BAR À BOL POKÉ



Poulet	8,95 \$
Porc teriyaki	8,95 \$
Tofu épicé	8,95 \$
Saumon	10,20 \$
Extra viande	+ 2,50 \$
Extra saumon	+ 3,75 \$
Extra légumes	+ 1,25 \$
Extra féculent	+ 1,50 \$
Extra sauce	+ 0,75 \$

Sauces : Hoisin, Mayonnaise épicé, Thaïlandaise

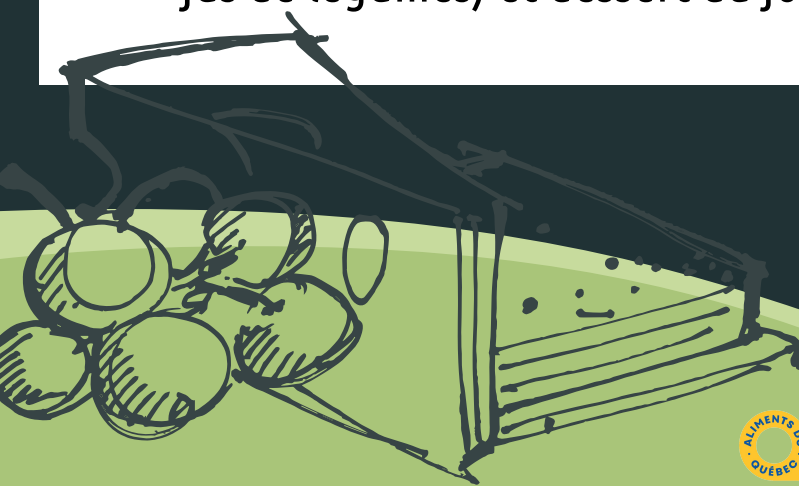
Féculent : Riz

Légumes : Chou, Champignons, Tomate, Céleri, Edamame, Courgettes,
Maïs, Carottes, Radis, Épinards, Chou Kale

Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles (petit) + 3,00 \$

Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit + 2,50 \$

Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour + 1,50 \$



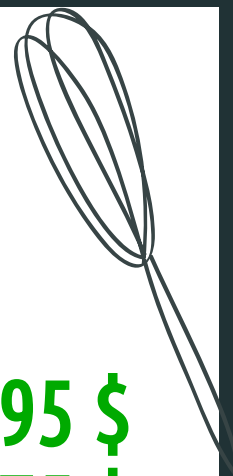
services alimentaires

Laniel St-Laurent

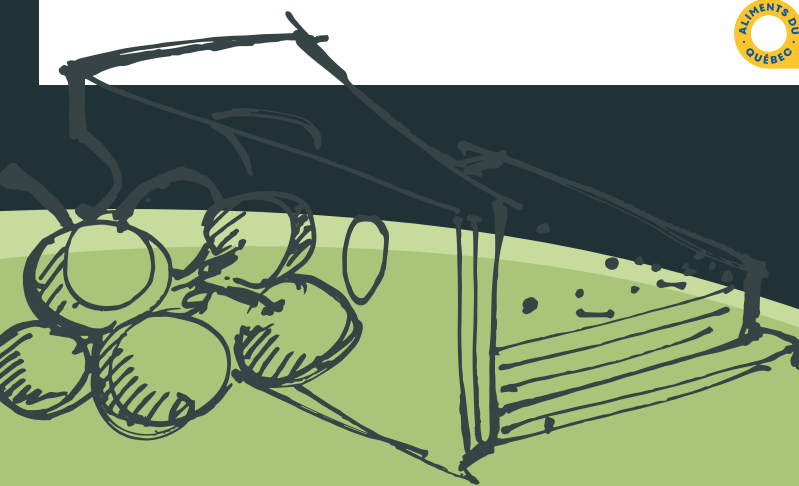


JEUDI

BAR À POUTINE



Régulière	7,95 \$
Italienne	8,75 \$
Avec protéine	+ 2,50 \$
Avec fromage	+ 2,25 \$
Avec légumes	+ 1,25 \$
Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles (petit)	+ 3,00 \$
Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	+ 2,50 \$
Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour	+ 1,50 \$



services alimentaires
Laniel St-Laurent



VENREDI

NOUVEAU BAR À SHISH TAOUK



Poulet	8,95 \$
Tofu assaisonné	
Extra viande	+ 2,50 \$
Extra légumes	+ 1,25 \$
Extra féculent	+ 1,50 \$
Extra sauce	+ 0,75 \$

Sauces : Mayonnaise à l'ail, Mayonnaise épicée, Sauce tzatziki, Vinaigrette grecque

Féculents : Riz, Pain naan, Pommes de terre

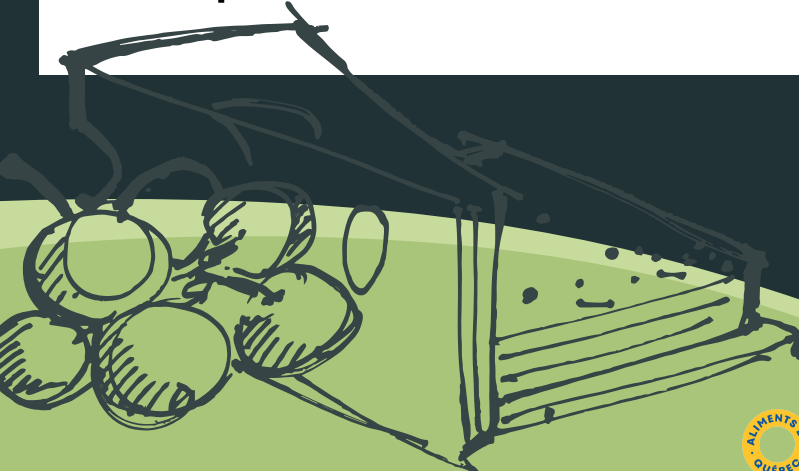
Légumes : Poivron, Piment fort, Olives noires, Laitue, Concombre, Tomate, Oignon

* Aussi disponible en salade avec 2 petits pains naan

Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles (petit) **+ 3,00 \$**

Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit **+ 2,50\$**

Combo complet : boisson sélectionnée, soupe (ou jus de légumes) et dessert du jour **+ 1,50\$**



services alimentaires
Laniel St-Laurent

